

# PLAN DE VIDA

Manual de Trabajo

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

# PLAN DE VIDA

## VIDA CON EL FIN EN MENTE

Empezar con el final en mente nos ayuda a visualizar nuestro mejor futuro y tomar decisiones ahora para dirigir nuestras vidas.

### Imagina que estás al final de la vida...

¿Qué impacto querrías que tu vida tuviera en la gente que te rodea? ¿Por qué atributos quisieras ser recordado?

Mi esposo(a):

---

---

---

---

Mi familia inmediata, incluyendo los niños:

---

---

---

---

Mis amigos y compañeros:

---

---

---

---

La sociedad en general: piensa en tu comunidad, ciudad, nación

---

---

---

---

# PLAN DE VIDA

## MIS VALORES PRINCIPALES

Los valores fundamentales ayudan a formar nuestros sistemas de creencias y decisiones en la vida. Alinearse con nuestros valores centrales nos ayuda a vivir una vida más auténtica y satisfactoria.

### Identificar

Elija 5 valores fundamentales que son más importantes para usted:

<ul style="list-style-type: none"><li>• Paz</li><li>• Amor</li><li>• Autenticidad</li><li>• Integridad</li><li>• Éxito</li><li>• Riquezas</li><li>• Confianza</li><li>• Independencia</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Influencia</li><li>• Justicia</li><li>• Gozo</li><li>• Balance</li><li>• Amistad</li><li>• Sabiduría</li><li>• Espiritualidad</li><li>• Propósito</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Familia</li><li>• Seguridad</li><li>• Creatividad</li><li>• Salud</li><li>• Libertad</li><li>• Aventura</li><li>• New item</li><li>• New item</li></ul>
---	---	---

### Clarificar

Para cada valor central, escribe una declaración de valores de una línea de tus creencias.

### & Aplicar

Hazlo práctico. Crea un conjunto de comportamientos específicos que refuerce el valor.

Mis Valores Centrales

Valor:

---

---

---

---

# PLAN DE VIDA

Acciones:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Valor:

---

---

---

---

Acciones:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Valor:

---

---

---

---

Acciones:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# PLAN DE VIDA

Valor:

---

---

---

Acciones:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Valor:

---

---

---

Acciones:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

# PLAN DE VIDA

## Revisión:

Pregúntese: ¿Cómo te hacen sentir estos valores fundamentales? ¿Son los más importantes para ti? ¿Son personales para ti?

## MISIÓN PERSONAL

Una declaración de misión personal te ayuda a aclarar hacia dónde va tu vida. Nos ayuda a pensar en grande, inspira la acción y cumple un propósito mayor.

### Define la dirección:

¿Adónde quiero ir? Una dirección clara es vital para su misión. ¿A dónde va mi vida?

Misión:

---

---

---

### Crear la acción:

¿Qué voy a hacer al respecto? Para llegar a su destino, se deben tomar acciones o pasos prácticos.

Acciones:

---

---

---

### Determinar un propósito:

¿Por qué importa esta misión? Hay un propósito para cada misión. ¿Por qué hago lo que hago?

# PLAN DE VIDA

Propósito:

---

---

**Unirlo todo...**

Usando las palabras de la página anterior, condensa tu misión en una o dos frases:

**Borrador:**

---

---

---

---

---

**Final:**

---

---

---

---

---

# PLAN DE VIDA

## MIS PRIORIDADES

La vida es multifacética. Podemos ganar en un área pero descuidar otra. Para lograr el crecimiento en todas las áreas de la vida requiere ser intencional acerca de nuestro tiempo y energía. Si todo es una prioridad, entonces nada lo es.

### Dominios de la vida:

<ul style="list-style-type: none"><li>• Físico</li><li>• Vocacional</li><li>• Emocional</li><li>• Intelectual</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Financiero</li><li>• Espiritual</li><li>• Parental</li><li>• Marital</li><li>• Social</li></ul>
---	---

**Obtener claridad para priorizar lo que es más importante en cada dominio de la vida:**

### 1. Imagina el futuro...

¿Cómo se ve y se siente el éxito en esta área de la vida?

### 2. Definir el propósito

¿Por qué es importante mejorar esta área de mi vida?

### 3. Establecer compromisos

¿Qué haré para asegurar el crecimiento diario?

## MIS PRIORIDADES

Dominio:

Visión:

---

---

---

---

---

Propósito:

---

---

---

---

Compromisos:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## MIS PRIORIDADES

Dominio:

Visión:

---

---

---

---

---

Propósito:

---

---

---

---

Compromisos:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## MIS PRIORIDADES

Dominio:

Visión:

---

---

---

---

---

Propósito:

---

---

---

---

Compromisos:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## MIS PRIORIDADES

Dominio:

Visión:

---

---

---

---

---

Propósito:

---

---

---

---

Compromisos:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## MIS PRIORIDADES

Dominio:

Visión:

---

---

---

---

---

Propósito:

---

---

---

---

Compromisos:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## MIS PRIORIDADES

Dominio:

Visión:

---

---

---

---

---

Propósito:

---

---

---

---

Compromisos:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## REVISIÓN TRIMESTRAL

Fecha:

Celebra: Escribe tus mayores triunfos:

---

---

---

Revisa: ¿Qué funcionó y qué no?

---

---

---

---

Reflexiona. ¿Qué fue lo más significativo para ti esta temporada?

---

---

---

---

Reenfoca. ¿En qué se centrará el próximo trimestre?

---

---

---

---

Notas:

---

---

---

---

# PLAN DE VIDA

## REVISIÓN TRIMESTRAL

Fecha:

Celebra: Escribe tus mayores triunfos:

---

---

---

Revisa: ¿Qué funcionó y qué no?

---

---

---

---

Reflexiona. ¿Qué fue lo más significativo para ti esta temporada?

---

---

---

---

Reenfóque. ¿En qué se centrará el próximo trimestre?

---

---

---

---

Notas:

---

---

---

---

REVISIÓN TRIMESTRAL

Fecha:

Celebra: Escribe tus mayores triunfos:

---

---

---

Revisa: ¿Qué funcionó y qué no?

---

---

---

---

Reflexiona. ¿Qué fue lo más significativo para ti esta temporada?

---

---

---

---

Reenfoca. ¿En qué se centrará el próximo trimestre?

---

---

---

---

Notas:

---

---

---

---

# PLAN DE VIDA

## REVISIÓN TRIMESTRAL

Fecha:

Celebra: Escribe tus mayores triunfos:

---

---

---

Revisa: ¿Qué funcionó y qué no?

---

---

---

---

Reflexiona. ¿Qué fue lo más significativo para ti esta temporada?

---

---

---

---

Reenfoca. ¿En qué se centrará el próximo trimestre?

---

---

---

---

Notas:

---

---

---

---

## REVISIÓN TRIMESTRAL

Fecha:

Celebra: Escribe tus mayores triunfos:

---

---

---

Revisa: ¿Qué funcionó y qué no?

---

---

---

---

Reflexiona. ¿Qué fue lo más significativo para ti esta temporada?

---

---

---

---

Reenfoca. ¿En qué se centrará el próximo trimestre?

---

---

---

---

Notas:

---

---

---

---