

T O M M Y M O Y A

creando tu plan
DE VIDA
personal

Para vivir una vida con propósito, necesitas una
visión clara.

Trazando El Camino

IMAGINANDO EL FUTURO

Para vivir una vida con propósito, necesitas una visión clara. Ya sea para tu familia, congregación o negocio. Todos queremos seguir a líderes que saben a hacia dónde se dirigen. Es una tendencia humana moverse hacia la claridad y evitar la confusión.

Las empresas saben lo importante que es una visión clara para cumplir la razón de su existencia, pero muy pocas personas se detienen a pensar en su propia visión y misión personal en la vida.

Como individuos nos centramos demasiado en los objetivos y la estrategia. La visión no es lo mismo que la estrategia. Ambas son importantes, pero la visión siempre es lo primero. Una vez que tienes una visión clara, puedes formular la estrategia correcta.

Si no diseñas tu propio plan de vida, lo más probable es que termines trabajandocaigas en el plan de otro. ¿Y qué crees que otros han planeado para ti? No mucho.

— *Jim Rohn*

El Plan de Vida es un marco que le ayuda a tener claridad para visualizar su futuro, para que pueda tomar grandes decisiones todos los días. Sin un plan para vivir intencionalmente la vida, nos convertimos en meros espectadores, viendo los años pasar, estacado en la rutina de todos los días.

El Proceso:

Comienza con el fin en mente	Identifica tus valores	Escribe tu visión	Establece tus prioridades
-------------------------------------	-------------------------------	--------------------------	----------------------------------

Próximos pasos:

Lea la guía y toma notas. Imprime el Manual de Trabajo y usa la plantilla para redactar tu Plan de Vida. El futuro que deseas está a tu alcance. Comencemos.

EMPEZAR CON EL FINAL EN MENTE

¿Alguna vez has tratado de escribir tu propio tributo? Suena como algo extraño, pero este ejercicio puede aportar mucha claridad para considerar cómo quieres ser recordado en la vida por las personas más cercanas a ti.

Empieza con el final en mente.

— *Steven R. Covey*

Empezar con el final en mente nos ayuda a visualizar en quién queremos convertirnos. Cuando consideramos el final, nos ayuda a dirigir la forma en que vivimos aquí y ahora.

Dale Carnegie en su libro *Los 7 Hábitos de Personal Altamente Efectivas* explica cómo todas las cosas son creadas dos veces, primero en tu mente y segundo en la vida real.

Los atletas profesionales hacen esto bien. Están entrenados para visualizar todo lo que hacen, antes de hacerlo. Empezar con el final en mente nos ayuda a revertir la ingeniería que se necesita hoy en día y mantiene nuestros ojos en el premio. No importa cómo empezaste en la vida, lo que importa es cómo terminas.

Imagina que estás al final de tu vida. Empieza a pensar en el impacto que te gustaría que tu vida tuviera en la gente que te rodea. Tu cónyuge, tus hijos, amigos, colegas, y la comunidad en general, incluso la sociedad en general.

¿Qué dirán las personas importantes de tu vida cuando te hayas ido? ¿Qué atributos, cualidades o acciones querrías que se te conocieran y recordaran?

Completa el ejercicio del cuaderno de ejercicios.

Notas:

DESCUBRA SUS VALORES FUNDAMENTALES

Los valores fundamentales ayudan a formar nuestros sistemas de creencias y decisiones en la vida. Gill Hyatt dice que "la gente pierde el camino cuando pierde el porqué". Conocer y alinearse con nuestros valores centrales nos ayuda a vivir una vida más auténtica y con propósito .

1. Identificar

Elija 5 valores fundamentales que son más importantes para ti:

Paz
Amor
Autenticidad
Integridad
Exito
Riqueza
Confianza
Independencia

Influencia
Justicia
Gozo
Balance
Amistad
Sabiduría
Espiritualidad
Cumplimiento

Familia
Seguridad
Creatividad
Salud
Libertad
Aventura
Crecimiento
Paz mental

2. Clarificar

Para cada valor central, escribe una declaración sobre ese valor, de una línea que identifique tus creencias.

Por ejemplo:

Valor: Balance

Ser una persona altamente productiva en mi trabajo o negocio y disfrutar de mi familia, ministerio y amigos. Puedo lograr ambas cosas cuando hago decisiones intencionales para priorizar lo que es importante y crear márgenes saludables en mi vida.

3. Aplique

Hazlo práctico. Crear un conjunto de comportamientos específicos que refuerzan el valor.

Medidas de acción:

- 👍 Termino mi día de trabajo a tiempo.
- 👍 No trabajo los fines de semana.
- 👍 Me tomo 2 semanas de vacaciones anuales para descansar.

ESCRIBE UNA DECLARACIÓN DE MISIÓN

Todas las grandes aventuras comienzan con una misión. Cuando defines una misión importante, todo cambia. Las organizaciones exitosas tienen una clara declaración de misión, pero ¿qué pasa con tu vida personal? ¿Qué te hace salir de la cama cada mañana?

Una declaración de misión hace tres cosas:

1. Determina la dirección (¿hacia dónde va mi vida?)
2. Crea acción (¿qué voy a hacer al respecto?)
3. Da un propósito (¿por qué importa esto?)

Si no tenemos una misión, nos comparamos con otros para definir el éxito personal. La comparación nunca lleva a una vida plena. Cada persona tiene un llamado único en su vida, con dones y talentos para equiparse para el viaje. Tu misión puede ser similar a la de otros, pero la forma en como tu vivirás la tuya es única.

Todo el mundo busca dirección y propósito en la vida. Es nuestro trabajo como líderes señalar el horizonte y decir "por aquí es el camino" y "esta es la razón por la cual es importante"

— Lachlan Nicolson

Una declaración de misión no tiene por qué ser larga. Puede ser tan simple como: "Ser un maestro(a). Y ser conocido por inspirar a mis estudiantes a ser más de lo que pensaban que podían ser."

ESCRIBIR UNA DECLARACIÓN DE MISIÓN

Para ayudar a elaborar tu propia declaración de misión personal, hay tres preguntas que debes hacerte. Consulta las preguntas del cuaderno de ejercicios.

Notas:

Las tres partes de una declaración de misión:

1. ¿Adónde quiero ir? (definir la dirección)

Una dirección clara es vital para su misión. ¿A dónde va mi vida?

2. ¿Qué voy a hacer al respecto? (crear la acción)

Para llegar a su destino, se deben tomar medidas o pasos prácticos.

3. ¿Por qué importa esta misión?

Hay un propósito para cada misión. ¿Por qué hago lo que hago?

Ejemplo de declaraciones de misión:

Educo a las personas para tomar grandes decisiones con su dinero, para que puedan tener confianza para prosperar en la vida.

Yo educo e inspiro a los niños a soñar en grande porque son nuestros futuros líderes.

Tener una misión clara nos ayuda a mantenernos concentrados al tomar decisiones en el aquí y ahora. Amplía nuestra visión de la vida, llevándonos a cumplir un llamado mayor más allá de nosotros mismos.

PLANEAR SUS PRIORIDADES

La vida es multifacética. Podemos ganar en un área, pero descuidar otra. Para lograr el crecimiento en todas las áreas de la vida requiere ser intencional sobre nuestro tiempo y energía. Si todo es una prioridad, entonces nada lo es.

Dominios de la vida

Físico Vocacional Emocional Intelectual	Financiero Espiritual Parental Marital Social
--	--

¿Estás viendo un crecimiento significativo en algunas o todas estas áreas?
No tienes que conformarte con lo que es. Puedes mejorar cada área de tu vida enfocando tus esfuerzos:

1. Imagina el futuro

¿Cómo se ve y se siente el éxito en esta área de la vida?

2. Define el propósito

¿Por qué es importante mejorar esta área de mi vida?

3. Establece compromisos

¿Qué haré para asegurar el crecimiento diario?

Por ejemplo:

Dominio: Físico

Visión Estar en la mejor forma física de mi vida. Tener mucha energía para mi trabajo y mi familia.

Propósito: Sólo tengo un cuerpo. Si no cuido de mi salud, todo lo demás sufre.

Compromisos:

1. Entrenamiento semanal
2. Alimentarme bien
3. Acostarme antes de las 11:00 PM

SEGUIR AVANZANDO

Una vez que hayas redactado tu Plan de Vida, establece un patrón de revisión regular. Un plan sólo funciona si lo llevas a cabo.

Tu próximo paso:

Programa en tu calendario una reunión mensual y trimestral contigo mismo. Utiliza las preguntas de repaso del Manual de Trabajo para reflexionar y revisar tu Plan de Vida.

Como todo en este mundo, estamos cambiando constantemente, para nunca permanecer igual. Este plan te ayudará a concentrarte, mientras avanzas hacia tu futuro imaginario.

No te preocupes demasiado por todos los pasos, simplemente comienza. Da tu siguiente paso. En vez de pensar en lo que crees que puedes hacer, concéntrate en lo que has decidido hacer. Aprende a abrazar la incertidumbre y mantén tus ojos en la meta. Y finalmente, ¡rodéate de gente que te anime!

La mayoría de las cosas que me preocupaban no ocurrieron. La mayoría de las cosas que esperaba lo hicieron. Sigue soñando.

— *Bob Goff*

Próximos pasos:

Utilice la plantilla de Revisión Trimestral para reflejar y mantenerse conectado a su Plan de Vida a lo largo del año. Al final de un año calendario, revise todo su Plan de Vida y haga ajustes donde sea necesario.

Notas:
